



Programma corso Colf e Assistenti Familiari

ARGOMENTI PER CORSO BASE (+ EVENTUALE CORSO AVANZATO)

Italiano - 12 ore: le lezioni di italiano sono importanti per la comprensione dei moduli del corso. Verranno discussi ed esemplificati i contenuti delle diverse lezioni, perciò queste ore sono consigliate a tutti i partecipanti stranieri.

La relazione con la persona anziana - 4 ore:

esigenze e difficoltà dell'anziano solo e della famiglia con anziano non autosufficiente; l'importanza della figura dell'assistente familiare per lenire la solitudine ed evitare l'ospedalizzazione; interazione e comunicazione, difficoltà di adattamento reciproco; approccio trans-culturale per conoscere i modelli di salute-malattia di specifici gruppi culturali.

Igiene e sicurezza degli ambienti e della persona - 4 ore:

igiene personale, cura dell'ambiente, degli indumenti e dei materiali, trasmissione dei batteri e dei microrganismi.

Alimentazione dell'anziano - 4 ore:

corretta alimentazione dell'anziano, conservazione e preparazione dei cibi.

Patologie dell'anziano e la gestione dei farmaci - 4 ore:

caratteristiche dei disturbi dell'anziano; modificazioni fisiologiche; l'invecchiamento cerebrale; i disturbi psichici legati a malattie neurologiche; disturbi psichiatrici e cure per l'anziano demente; le depressioni e le patologie psicotiche

Rapporti di lavoro: diritti/doveri - 4 ore:

il Contratto Collettivo Nazionale Colf, i documenti di lavoro, periodo di prova, orario di lavoro, modalità di assunzione, malattia, infortunio, riposo, tredicesima, trattamento di fine rapporto, contributi.

Primo soccorso - 2 ore teoria, 2 ore pratica:

le piaghe da decubito, prevenzione del soffocamento, massaggio cardiaco, colpo di sole, avvelenamenti, posizione antishock, ferite e medicazioni, ustioni, fratture, cosa fare in attesa dei soccorsi, simulazione e dimostrazioni pratiche

Assistenza dell'anziano nella mobilità - 8 ore:

prevenzione delle cadute, posture, come aiutare il paziente a vestirsi, igiene personale e alimentazione.

Orientamento nella rete dei servizi - 4 ore:

le associazioni di volontariato socio-assistenziale del territorio, enti locali italiani, i Sindacati e i Patronati.

Confronto tra le religioni - 4 ore
comprendere ed accogliere la diversità

Corso di cucina - 4 ore teoria, 8 ore pratica:
preparazione di un pasto e cena insieme.

CALENDARIO (MODULO BASE)

PER COLF E PER ASSISTENTI DOMICILIARI

28/2	Lingua Italiana. Le parole fondamentali
07/3	Lingua Italiana. Le parole fondamentali
14/3	Lingua Italiana. Le parole fondamentali
21/3	Rapporto di cura: assistente domiciliare, anziano e i suoi familiari
28/3	Economia domestica
04/4	Rapporti di lavoro
11/4	Corso di cucina di base
18/4	Medico-fisioterapista-infermiera
24/4	Orientamento-strutture-territorio
02/5	La dimensione religiosa

Le lezioni si svolgeranno il **mercoledì** di ogni settimana, **dalle ore 14 alle ore 18**, presso il Centro Diurno Incroci, via san Giacomo, 15 – 26900 Lodi.